

# Atteindre la santé et le bien-être en matière de finances

## LES CLÉS DU SUCCÈS



### **Cerveau :**

#### **ENVISAGER VOS COMPROMIS**

Réfléchir aux compromis liés à toute décision financière, ce à quoi vous renoncez aujourd'hui ou pour l'avenir.

### **Oeil :**

#### **PLANIFIER ET FIXER DES OBJECTIFS**

Envisager l'avenir, planifier, fixer des objectifs, épargner et investir judicieusement pour réaliser vos aspirations et atteindre vos objectifs.

### **Oreilles :**

#### **ÉCOUTER LES CONSEILS AVISÉS**

Écouter les conseils de personnes aptes à fournir de l'aide et de l'orientation pour prendre de bonnes décisions financières.

### **Bouche :**

#### **POSER LES BONNES QUESTIONS**

Poser des questions et obtenir tous les renseignements importants dont vous avez besoin.

### **Colonne vertébrale :**

#### **RENFORCER LA CONFIANCE**

Renforcer la confiance et l'autoefficacité qui vous aident à rester en contrôle.

### **Main :**

#### **PRÉPARER UN BUDGET**

Préparer un budget et faire le suivi des fonds et de leur utilisation.

### **Genou :**

#### **S'ADAPTER AU CHANGEMENT**

Assouplir et modifier vos projets si les circonstances ou les événements de la vie changent.

### **Pieds et jambes :**

#### **OBTENIR DES FONDS**

Prendre des mesures pour chercher et trouver, ou encore créer, un emploi intéressant et de qualité, au besoin.

### **Oeil :**

#### **UTILISER DES RENSEIGNEMENTS CRÉDIBLES**

Consulter et utiliser des renseignements fiables et crédibles.

### **Nez :**

#### **RECONNAÎTRE LES FRAUDES ET LES ESCROQUERIES**

Savoir quand une personne est sans doute exploitée par autrui.

### **Cou :**

#### **EMPRUNTER JUDICIEUSEMENT**

Contracter une dette lorsqu'il est sage et utile de le faire.

### **Cœur :**

#### **DÉCIDER ET AGIR AVEC COMPASSION**

Tenir compte des besoins d'autrui et fournir de l'aide et du soutien autant que possible.

### **Main :**

#### **PAYER LES IMPÔTS DÛS**

Payer les impôts requis, mais pas davantage, et demander tous les crédits d'impôt auxquels vous avez droit.

### **Doigts :**

#### **ASSURER LES BIENS DE VALEUR**

Dénombrer tous les biens de valeur qui doivent être protégés par une assurance ou d'autres moyens.

### **Genou :**

#### **PRENDRE DES DÉCISIONS RÉFLÉCHIES**

Éviter la prise de décisions financières rapides et impulsives. Prendre le temps de réfléchir à vos décisions et de les examiner.

« Les jeunes et l'argent : Un guide vers la littératie financière » peut aider à renforcer les compétences en la matière. Visitez : [www.moneyandyouth.cfee.org/fr](http://www.moneyandyouth.cfee.org/fr)