



ANNEXE DE RESSOURCES

Annexe de ressources

Ressource	Lien
A Place for Mom (en anglais seulement)	https://www.aplaceformom.com/planning-and-advice/articles/canada-seniors-housing-guide
Société Alzheimer du Canada	https://alzheimer.ca/fr/les-aides-et-le-soutien
Alzheimer's Association (en anglais seulement)	https://www.alz.org/ca/dementia-alzheimers-canada.asp
Répertoire de ressources Alzlive (en anglais seulement)	https://alzlive.com/resources/websites/canada-resource-directory-for-alzheimers-help/
Rentes	https://www.canada.ca/fr/agence-consommation-matiere-financiere/services/planification-retraite/rentes.html
Soutien pour la dépression	https://mdsc.ca/docs/MDSC/ce_que_la_depression.pdf
Barron's – Planning Retirement Around Your “Biological” Age (en anglais seulement)	https://www.barrons.com/articles/retirement-biological-age-51548356662
BMO – Journal d'inventaire de la succession	https://www.bmo.com/servicessuccessor/Executors%20Inventory%20Workbook%20-%20French.pdf
BMO – Personne seule et retraitée	https://www.bmo.com/familywealth/pdf/BMO%20NB%20Article%20-%20oct%20%2031.pdf
Canada Gives (en anglaise seulement)	https://www.canadagives.ca/donor-advised-funds/foundation-choices?lang=fr
Pension de retraite du Régime de pensions du Canada – un aperçu	https://www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/rpc.html
État de compte du cotisant au Régime de pensions du Canada	https://www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/rpc/etat-cotisations.html
Association des banquiers Canadiens	https://cba.ca/managing-debt?l=fr
Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées	https://ccsmh.ca/?lang=fr
Lignes directrices canadiennes pour l'établissement d'un budget (en anglais seulement)	https://homefamily.net/canadian-guidelines-for-budgeting/
Association canadienne de soins palliatifs	https://www.acsp.net/soins-palliatifs/?_ga=2.125734025.204287784.1649951332-1055297979.1649951332
Institut canadien d'information sur la santé	https://www.cihi.ca/fr/la-demence-au-canada/la-demence-au-canada-sommaire

Association canadienne des compagnies d'assurances de personnes	https://www.clhia.ca/web/CLHIA_LP4W_LND_Webstation.nsf/index_fr.html?readform
Calculatrice du revenu de retraite canadienne	https://www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/rpc/calculatrice-revenu-retraite.html
Gains en capital	https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/formulaires-publications/publications/t4037/gains-capital.html
Les proches aidants	https://www.canada.ca/content/dam/phac-aspc/migration/phac-aspc/publicat/oes-bsu-02/pdf/comment-prendre-soin-de-soi-comme_f.pdf
Les soins essentiels pour les proches aidants - McMaster University	https://mcmastercce.ca/les-soins-essentiels
Chercheur de prestations pour les proches aidants	https://benefitsfinder.services.gc.ca/hm?GoCTemplateCulture=fr-CA&cl=true
Les proches aidants - National Institute on Aging (en anglais seulement)	https://nationalseniorsstrategy.ca/the-four-pillars/pillar-4/financial-support-caregivers/
Caregivers Alberta (en anglais seulement)	https://www.caregiversalberta.ca/
Caregivers Nova Scotia	https://caregiversns.org/francais/
Caregivers of British Columbia (en anglais seulement)	https://www.familycaregiversbc.ca/find-resources
Organisme de soutien aux aidants naturels de l'Ontario	https://ontariocaregiver.ca/fr/pour-aidants-naturels/
Fondation proches aimants	https://www.prochesaimants.ca/fr/ressources
Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH)	https://www.camh.ca/fr/info-sante/index-sur-la-sante-mentale-et-la-dependance/conditions-and-disorders/maladie-d-alzheimer-ou-demence
Choix d'un exécuteur testamentaire	https://www.rbcwealthmanagement.com/fr-ca/insights/choix-dun-executeur-testamentaire-quatre-qualites-a-rechercher
Comment choisir un exécuteur testamentaire (en anglais seulement)	https://www.fbfs.com/learning-center/6-qualities-of-a-good-executor
Comfort life (en anglais seulement)	https://www.comfortlife.ca/retirement-community-resources/retirement-cost
Les Canadiens et Canadiennes sont moins préparés à la retraite en raison de la COVID-19	https://www.globenewswire.com/fr/news-release/2021/09/28/2304658/0/fr/Les-Canadiens-et-Canadiennes-sont-moins-pr%C3%A9par%C3%A9s-%C3%A0-la-retraite-en-raison-de-la-COVID-19.html

La COVID-19 et la préparation à la retraite des Canadiens (en anglais seulement)	https://www.wealthprofessional.ca/news/industry-news/covid-has-impacted-canadians-retirement-readiness/360253
Comptables professionnels agréés (CPA) Canada	https://www.cpacanada.ca/fr/interet-public/le-programme-de-litteratie-financiere-de-cpa-canada/ressources-en-litteratie-financiere/bon-a-savoir/bon-a-savoir-aines
Prestation de décès du Régime de pensions du Canada (RPC)	https://www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/rpc/prestation-rpc-deces.html
Régime de pensions du Canada - ressources	https://catalogue.servicecanada.gc.ca/content/EForms/fr/retournerleformulaire/lspCpp.html
État de compte du cotisant au Régime de pensions du Canada	https://www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/rpc/etat-cotisations.html
L'autorisation des représentants de l'Agence du revenu du Canada	https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/nouvelles/salle-presse/conseils-fiscaux/conseils-fiscaux-2021/nouveau-confirmer-representant-a-l-aide-de-mon-dossier-ou-de-mon-dossier-d-entreprise.html
Credit Canada – Des solutions en matière d'endettement (en anglais seulement)	www.creditcanada.com
Credit Canada – Planificateur de budget et calendrier de dépenses (en anglais seulement)	https://www.creditcanada.com/budget-template?utm_campaign=CA+%7C+grant+%7C+blog+%7C+expense-tracker&utm_medium=ppc&utm_source=adwords&utm_term=budget%20worksheet&hsa_mt=b&hsa_net=adwords&hsa_ver=3&hsa_kw=budget%20worksheet&hsa_acc=8770489077&hsa_grp=126222298776&hsa_tgt=kwd-14530661&hsa_src=g&hsa_ad=539045964608&hsa_cam=6966488809&gclid=CjwKCAjwp_GJBhBmEiwALWBQkwxSCog5vdqPOy5tEqNV-gbz33tIDVShB65r9pXNtLhDwNyBvw4WXR0C1UcQAvD_BwE
Certificat de décès	https://www.ontario.ca/fr/page/comment-obtenir-en-ligne-un-certificat-de-deces
La démence - Santé Canada	https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/demence.html
La démence – Bien vivre avec la démence (en anglaise seulement)	https://uwaterloo.ca/living-well-with-dementia/planning-ahead
Inventaire de biens - Desjardins	https://www.desjardins.com/ressources/pdf/b23-inventaire-biens.pdf?resVer=1476709739000
Liste des personnes sanctionnées - Autorités canadiennes en valeurs mobilières	https://www.autorites-valeurs-mobilières.ca/application-de-la-loi/personnes-sanctionnees/

Mourir dans la dignité	https://www.dyingwithdignity.ca/fr/education-and-resources/
Exploitation financière des personnes âgées (en anglais seulement)	https://www.investright.org/fraud-awareness/targets-of-fraud/elder-financial-abuse/
Régimes de pension d'employeur de l'Agence de la consommation en matière financière du Canada	https://www.canada.ca/fr/agence-consommation-matiere-financiere/services/planification-retraite/regimes-pension-employeur.html
Exécuteur	https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/particuliers/evenements-vie/faire-lorsqu-personne-est-decedee/representant-legal.html https://www.thehivelaw.com/blog/what-an-executor-cannot-do/
Examen du rôle de la médiation pour les aînés dans la prévention de la maltraitance des aînés	https://www.justice.gc.ca/fra/pr-rp/jp-cj/vf-fv/pm-mp/tdm-toc.html
Farewelling (U.S.) (en anglaise seulement)	https://www.myfarewelling.com/checklist/advance-planning-for-yourself
Planificateur budgétaire - ACFC	https://itools-ioutils.fcac-acfc.gc.ca/BP-PB/planificateur-budgetaire
Faire un budget pendant la retraite - ACFC	https://www.canada.ca/fr/agence-consommation-matiere-financiere/services/planification-retraite/budget-pendant-retraite.html
Prêts et marges de crédit – ACFC	https://www.canada.ca/fr/agence-consommation-matiere-financiere/services/prets.html
Coûts des résidences pour les aînés - ACFC	https://www.canada.ca/fr/agence-consommation-matiere-financiere/services/planification-retraite/cout-residences-aines.html https://www.aplaceformom.com/planning-and-advice/articles/canada-seniors-housing-guide
Faire un budget - ACFC	https://www.canada.ca/fr/agence-consommation-matiere-financiere/services/faire-budget.html
Sources de revenu de retraite - ACFC	https://www.canada.ca/fr/agence-consommation-matiere-financiere/services/planification-retraite/sources-revenu-retraite.html
Mieux comprendre les assurances - ACFC	https://publications.gc.ca/collections/collection_2013/acfc-fcac/FC5-24-2012-fra.pdf
Aide-mémoire pour vous préparer financièrement pour la retraite - ACFC	https://www.canada.ca/fr/agence-consommation-matiere-financiere/services/planification-retraite/aide-memoire-retraite.html

Commission des services financiers de l'Ontario : Comprendre l'assurance contre les maladies graves	http://www.fSCO.gov.on.ca/fr/insurance/brochures/pages/brochure_criticalillness.aspx
Fiscal Agents (en anglais seulement)	www.fiscalagents.com
Fraude et arnaques – Trucs et conseils	https://www.bureaudelaconcurrence.gc.ca/eic/site/cb-bc.nsf/fra/h_00122.html
Protégez-vous contre les fraudes	https://www.antifraudcentre-centreantifraude.ca/protect-protegez-fra.htm
Funérailles	https://www.ic.gc.ca/eic/site/oca-bc.nsf/fra/ca03069.html
GenYMoney Blog (en anglais seulement)	https://www.genymoney.ca/end-of-life-planning-checklist-canada/
Gérez mieux votre argent	https://www.gerezmeuxvotreargent.ca/
Gérez mieux votre argent – Feuille de travail budget de retraite	https://www.gerezmeuxvotreargent.ca/calculatrices/feuille-de-travail-pour-un-budget-de-retraite/
Gouvernement du Canada - Funérailles	https://www.ic.gc.ca/eic/site/oca-bc.nsf/fra/ca03069.html
Gouvernement du Canada – Prestation de décès	https://www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/rpc/prestation-rpc-deces.html
Gouvernement du Canada – Dettes et emprunts	https://www.canada.ca/fr/services/finance/dettes.html
Gouvernement du Canada – Conseils fiscaux	https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/particuliers/evenements-vie/faire-lorsqu-personne-est-decedee/questions-reponses-concernant-faire-lorsqu-personne-est-decedee.html
Greedy Rates : Meilleures applications de budgétisation au Canada (en anglais seulement)	https://www.greedyrates.ca/blog/best-budget-apps-canada/
Ressources et soutien pour personne vivant un deuil	https://www2.gov.bc.ca/gov/content/life-events/death/after-death/get-support https://grievingtogether.ca/what-now/checklist/canada-info/ https://psychcentral.com/blog/single-at-heart/2019/05/the-death-of-our-parents-how-old-are-we-when-that-happens#1 https://ontario.cmha.ca/documents/understanding-and-coping-with-loss-and-grief/ https://www.rbcfinancialplanning.com/_assets-custom/pdf-fr/executor-liquidator-FR.pdf?pdf=la-liste https://www.volontedefaire.ca/calculateur-de-legs/ https://canadianwomen.org/fr/les-faits/pauvrete/

Soins de fin de vie - Santé Canada	https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/coordonnees-provinciales-et-territoriales-et-liens-pour-soins-fin-vie.html
Relève des aidants naturels - Santé Canada	https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/systeme-soins-sante/rapports-publications/soins-domicile-continus/releve-aidants-naturels-analyse-contexte-entourant-programmes-finances-etat-offerts-canada.html
L'intelligence humaine. Comment doit-on la comprendre? (en anglais seulement)	https://medium.com/@bhanuranjith/human-intelligence-how-should-we-understand-it-bb6c7f3b0b6a
Bureau d'assurance du Canada	http://www.abc.ca/fr/on
Knowledge Bureau (en anglais seulement)	www.knowledgebureau.com
Knowledge Bureau – Fiscalité transfrontalière (en anglais seulement)	https://www.knowledgebureau.com/site/course/cross-border-taxation
Knowledge Bureau - Désignation RWM™	https://www.knowledgebureau.com/site/program/real-wealth-management-specialist
Transitions vers les soins de longue durée et les soins en établissement chez les Canadiens âgés : 2016 Census	https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/82-003-x/2018005/article/54966-fra.htm
Legal Wills - Legal Wills.ca (en anglais seulement)	https://www.legalwills.ca/blog/probate/
Mint - Application de finances personnelles (en anglais seulement)	https://mint.intuit.com/
MoneySense, Jason Heath, février 2020 (en anglais seulement)	https://www.moneysense.ca/columns/ask-a-planner/the-costs-of-long-term-care-and-how-to-insure-against-them/
My Money Coach - Feuille de calcul et calculateur de budget	https://www.mymoneycoach.ca/budgeting/budgeting-calculators-tools/budgeting-spreadsheet?gclid=CjwKCAjwp_GJBhBmEiwALWBQk_snR2LYQjHjggWA1QO8nnajJMR0DqeM_cJ-7SGGDo-FiRhoBxLH9xoCVnwQAvD_BwE
Dons d'organes	https://soyezundonneur.ca/
Exploitation et fraude des préretraités - CVMO (en anglais seulement)	http://www.securities-administrators.ca/uploadedFiles/General/pdfs/Adults_over_50-ENG.pdf https://www.autorites-valeurs-mobilières.ca/nouvelles/les-acvm-marquent-la-journee-mondiale-de-sensibilisation-a-la-maltraitance-des-personnes-agees-avec-une-campagne-invitant-les-canadiens-a-apprendre-a-reconnaitre-chez-ces-dernieres-les-signes/

Assurance-retraite - Pacific Blue Cross (en anglais seulement)	https://www.pac.bluecross.ca/personal-health/retirement/retirement-whathappens/
Fondations philanthropiques du Canada	https://pfc.ca/fr/
Policy advisor (en anglais seulement)	https://www.policyadvisor.com/life-insurance/life-insurance-for-seniors/
Protection contre la fraude et les escroqueries	https://www.canada.ca/fr/services/finance/fraude.html
Ressources en matière de droit successoral	https://www.canada.ca/fr/agence-consommation-matiere-financiere/services/planification-successorale/resources-droit-successoral.html
Bureaux d'informations aux consommateurs provinciaux	https://www.ic.gc.ca/eic/site/oca-bc.nsf/fra/ca02982.html
Programmes de crédits d'impôts provinciaux (en anglais seulement)	https://www.taxtips.ca/filing/home-renovation-tax-credits.htm
Admissibilité à la pension de la Sécurité de vieillesse	https://www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/rpc/securite-vieillesse/admissibilite.html
Comment reconnaître et comment éviter l'exploitation financière des aînés	https://www.rbcwealthmanagement.com/fr-ca/insights/comment-reconnaitre-et-comment-eviter-l'exploitation-financiere-des-aines-
Régimes de pension agréés - ARC	https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/administrateurs-regimes-enregistres/regimes-pension-agrees/a-propos-regimes-pension-agrees.html
Fonds enregistré de revenu de retraite - ARC	https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/particuliers/sujets/fonds-enregistre-revenu-retraite-ferr.html
Régime enregistré d'épargne-retraite - ARC	https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/particuliers/sujets/reer-regimes-connexes/regime-enregistre-epargne-retraite-reer.html
Calculatrice du revenu de retraite - ARC	https://www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/rpc/calculatrice-revenu-retraite.html
Banque royale	https://ca.rbcwealthmanagement.com/documents/106825/1165634/Family+Inventory+Workbook.pdf/90c6083c-585d-4a92-934c-9eb82933643a
Options pour vos REER	https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/particuliers/sujets/reer-regimes-connexes/options-vos-reer-lorsque-vous-atteignez-71-ans/options-vos-propres-reer.html
Senior Advisor.com (en anglais seulement)	https://www.senioradvisor.com/blog/2015/09/canadas-supportive-housing-options-for-seniors/

Aînés - budget (en anglais seulement)	https://canadianbudgetbinder.com/2016/09/22/fixed-income-seniors-learn-how-to-budget/
Aînés – programmes et services	https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/campagne/aines.html
Autopartage – Star Canada (en anglais seulement)	https://star-canada.squarespace.com/carsharing
Options de transport pour les personnes âgées – Star Canada	https://star-canada.squarespace.com/transportation-options-for-seniors-metro-vancouver
Espérance de vie à la naissance et à 65 ans - Statistique Canada	https://www150.statcan.gc.ca/t1/tbl1/fr/tv.action?pid=1310040901&request_locale=fr
Espérance de vie – Statistique Canada	https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/220124/dq220124a-fra.htm
Tableau des montants des prestations	https://www.canada.ca/content/dam/canada/employment-social-development/migration/documents/assets/portfolio/docs/en/cpp/oas/sv-oas-oct-dec-2021.pdf
Types de frais – Autorités canadiennes en valeurs mobilières	https://www.autorites-valeurs-mobilières.ca/investisseur/soyez-un-investisseur-avise/types-de-frais/